

TV INTERVIEW WITH METRO TV INDONESIA

Kanker prostat – Deteksi dini dan Penanganannya

*Dr Ho Siew Hong
Consultant Urologist
S H Ho Urology and Laparoscopy Centre
Gleneagles Hospital
Singapore*

Topic

- 1. Cerita umum pasien penderita penyakit kanker prostat**
- 2. Pendahuluan**
- 3. Apakah penyakit kanker prostat itu?**
- 4. Apa yang menyebabkan kanker prostat?**
- 5. Apa saja tanda-tanda dan gejala dari kanker prostat?**
- 6. Bagaimana caranya mendianosa kanker prostat di stadium awal?**
- 7. Apa akibatnya jika kanker prostate didiagnosa di stadium lanjut?**
- 8. Perawatan apa yang tersedia untuk kanker prostat stadium awal?**
- 9. Mungkinkah kanker prostat disembuhkan?**
- 10. Bagaimana anda dapat mengetahui lebih banyak tentang kanker prostat?**

1. Cerita umum pasien penderita penyakit kanker prostat

Pak Hadi terlihat sebagai seorang pria berusia 60 tahun yang sehat. Beliau tidak memiliki riwayat kesehatan tetapi ayahnya meninggal disebabkan kanker. Pak Hadi tidak memiliki kesulitan buang air kecil. Beliau juga secara teratur memeriksakan kesehatan dirinya dan diberitahu oleh dokter bahwa beliau memiliki benjolan di prostatnya. Hal ini baru ditemukan oleh dokter sewaktu melakukan pemeriksaan prostate dari anus. Hasil tes darahnya untuk kanker prostate (PSA) juga tinggi. Beliau akhirnya konsultasi dengan dokter ahli urologi yang melakukan ultrasound prostate dan biospi yang menegaskan beliau memang menderita kanker prostate.

2. Pendahuluan

Resiko terkena kanker prostate semakin meningkat seiring usia pria yang meningkat. Kanker prostate adalah kanker paling umum yang menyerang pria di Amerika. Kanker prostate pada stadium dini tidak memiliki tanda-tanda ataupun gejala. Diam saja. Dan ditemukan jika dokter mendeteksi benjolan pada prostate atau pasien memiliki hasil test tidak normal pada marker kanker darah (PSA, Prostate Specific Antigen). Kanker prostate pada stadium dini dapat

disembuhkan dengan pembedahan atau radiasi. Tetapi pada stadium lanjut, hanya dapat dikontrol, karena tidak mungkin lagi disembuhkan.

3. Apakah penyakit kanker prostat itu?

Kelenjar prostate adalah organ kecil yang terletak tepat di bawah kantung kemih. Organ ini membantu aktifitas sperma dan sangat kritis untuk reproduksi. Seiring meningkatnya usia seorang pria, prostate mengalami pembesaran dan menghalangi saluran air seni, sehingga timbul gejala kesulitan buang air kecil. Di beberapa pria, prostate yang menjadi kanker berubah. Kanker prostate akan tumbuh dan menyebar ke organ sekitarnya, kelenjar getah bening dan organ yang jauh seperti tulang dan paru-paru.

4. Apa yang menyebabkan kanker prostat?

Resiko terkena kanker prostate akan lebih tinggi lagi jika memiliki riwayat medis keluarga penderita kanker prostate. Penyebab sesungguhnya dari kanker prostate ini tidak diketahui. Dan tidak berkaitan dengan pembesaran prostate, yang selalu terjadi karena usia tua. Juga tidak berkaitan dengan infeksi prostate, aktifitas seksual atau diet.

5. Apa saja tanda-tanda dan gejala dari kanker prostat?

Kanker prostate stadium dini memiliki gejala yang minimal. Biasanya dideteksi sewaktu kanker prostate stadium lanjut yang telah menyebabkan kesulitan buang air kecil, seringnya buang air kecil dalam satu hari dan malam hari. Sakit pada tulang dan fraktur juga terjadi ketika kanker telah menyebar ke tulang.

6. Bagaimana caranya mendiagnosa kanker prostat didiagnosa di stadium awal?

Kanker prostate stadium dini didiagnosa sewaktu melakukan test darah untuk kanker prostate yang disebut PSA (Prostate Specific Antigen). Hasil PSA yang tinggi menunjukkan kanker prostate, yang nantinya akan ditegaskan lagi oleh biopsy prostate. Dari sini, dokter akan melakukan pemeriksaan PSA teratur per tahun. Kanker di stadium awal terkadang dapat dideteksi jika dokter mendapatkan benjolan pada prostate sewaktu pemeriksaan anal. Dan ditegaskan lagi dengan biopsy.

7. Apa akibatnya jika kanker prostate didiagnosa di stadium lanjut?

Kanker prostate stadium lanjut memberikan indikasi bahwa kanker telah menyebar ke luar kelenjar prostate, ke jaringan sekitarnya, kelenjar getah bening atau tulang. Penyembuhan tidak mungkin lagi di stadium ini. Perawatan masih efektif untuk mengontrol penyakit ini dan memperlambat penyebaran kanker. Hal ini adalah untuk mencegah gejala kesakitan dan penyumbatan dari kanker.

8. Perawatan apa yang tersedia untuk kanker prostat stadium awal?

Kanker prostate stadium awal sangat efektif ditangani dengan pembedahan atau radiasi. Pembedahan yang disebut juga dengan radical prostatectomy meliputi pengangkatan total dari kelenjar prostate. Kandung kemih dan saluran air seni diperbaiki sehingga pasien dapat buang air kecil dengan normal setelah pembedahan. Dulunya pembedahan ini dilakukan dengan teknik bedah terbuka tetapi dengan kemajuan teknologi, pembedahan sekarang ini dapat dilakukan melalui beberap sayatan kecil, yang dikenal dengan teknik laparoscopi. Teknik ini mengurangi rasa sakit dan waktu pemulihan yang lebih cepat. Radiasi juga sangat efektif. Diberikan dalam dosis harian selama 6 minggu. Efek samping juga berkurang dengan adanya metode radiasi yang lebih canggih dan akurat dengan bantuan CT Scan.

9. Mungkinkah kanker prostat disembuhkan?

Perawatan untuk kanker prostate stadium awal sangat efektif sekali. Angka kesembuhan kanker selama 15 tahun adalah sekitar 92% - 95%. Garis besarnya, pembedahan memberikan hasil jangka panjang yang lebih baik dari radiasi. Tetapi tidak untuk kanker prostate stadium lanjut. Perawatan hormonal efektif untuk 2-3 tahun sebelum kanker menjadi non-responsive. Alternatif lainnya yang dapat dianjurkan adalah kemoterapi.

10. Bagaimana anda dapat mengetahui lebih banyak tentang kanker prostat?

Anda dapat mengetahui lebih banyak mengenai kanker prostate dengan menanyakannya ke dokter keluarga anda. Dokter akan membantu anda untuk melakukan tes darah PSA untuk deteksi dini kanker prostate. Jika anda memiliki anggota keluarga dengan riwayat kanker prostate, maka anda dianjurkan menjalani pemeriksaan rutin tes darah PSA mulai dari usia 50 tahun. Situs-situs internet juga memberikan banyak informasi mengenai kanker prostate.